**Hoe is het gesprek gegaan?**

Het gesprek verliep soepel en door de vragen uit je hoofd te stellen voelde het ook een beetje natuurlijk.

**Welke van de 3 manieren werkte het beste en waarom?**

Wandelend in tweetallen want vaak als je met elkaar praat doe je dat tijdens het wandelen. Zitten/staan tegenover elkaar werkte ook goed omdat dat ook een natuurlijke manier van een gesprek voeren is.

**Welke manier werkte niet zo goed en waarom?**

Met de ruggen tegen elkaar want dan kan je een oogcontact met elkaar maken en eigenlijk voer je nooit een gesprek met de rug naar elkaar toe.

**Welke manier zou je nog kunnen bedenken?**

Aan de telefoon een gesprek met elkaar voeren.

**Wat vitaliteit en gezondheid voor mij betekend.**

Dat je gezond bent en goed in je vel zit.

**Hoe wordt hier op mijn stage vorm aangegeven?**

Er worden 3 keer in de week beweegmiddagen gegeven met een fysiotherapeut.

**Hoe ik dit wil inzetten in mijn werk, op wat voor manier en waarom?**

Door voor iedereen aangepaste schema's te maken met beweegoefeningen die ze kunnen doen om hun vitaliteit te bevorderen.

**Wat ik zou willen bereiken met vitaliteit.**

Dat door middel van vitaliteit mensen weer meer zin in het leven krijgen en weer dingen kunnen ondernemen.